

ADHS-DIAGNOSTIK



Privatpraxis für Psychotherapie Verhaltenstherapie
M.Sc. Psych. Mona Graf - Rothenbaumchaussee 26 - 20148 Hamburg

Übersicht

1) Was ist AD(H)S überhaupt?

2) Ablauf der Diagnostik

3) Kosten

1) Was ist AD(H)S überhaupt?

Was bedeutet ADHS?

Die Abkürzung steht für **Aufmerksamkeits-Defizit-Hyperaktivitäts-Syndrom (ADHS)**. ADHS äußert sich durch verschiedene Symptome, die in drei Hauptbereiche unterteilt:

- **Unaufmerksamkeit:** eingeschränkte Konzentrationsfähigkeit und Daueraufmerksamkeit sowie erhöhte Ablenkbarkeit, Schwierigkeiten, Reize auszublenden oder bei einem Thema zu bleiben, ohne abzudriften (Ausnahme: es interessiert Sie wirklich! Stichwort: Hyperfokus).
- **Hyperaktivität:** allgemeine grob- und feinmotorische Unruhe, sowie übersteigerter Bewegungsdrang, auch innere Unruhe, gedanklich nicht zur Ruhe kommen, sind typisch.
- **Impulsivität:** mangelnde kognitive/emotionale Impulskontrolle und unüberlegtes Handeln, geringe Frustrationstoleranz, häufiges Unterbrechen von Gesprächen und Ungeduld sind weitere Merkmale.

Je nach Konstellation der Hauptsymptome kann ADHS nach dem DSM-V in folgende verschiedene Subtypen eingeteilt werden:

- ADHS, kombinierter Typ mit allen drei Hauptsymptomen
- ADHS, vorwiegend hyperaktiv-impulsiver Typ
- ADHS, vorwiegend unaufmerksamer Typ

- ADHS, nicht näher bezeichnet

Eine Aufmerksamkeits- und Hyperaktivitätsstörung entsteht im Kindesalter, Symptome können jedoch ganz oder teilweise bis ins Erwachsenenalter bestehen bleiben (teilweise zeigt es sich hier sogar erst richtig!). Fakt ist, dass ADHS eine große Belastung für Betroffene und ihre Familien darstellen kann. Unbehandelt haben diese Kinder, Jugendlichen und Erwachsenen oft Probleme in der Schule oder Arbeit und ihrem sozialen Umfeld. Es besteht u.a. ein erhöhtes Risiko, immer wieder in depressive Zustände zu geraten, substanzabhängig zu werden oder einen Herzinfarkt zu bekommen. Etwa jede:r 10. Patient:in in der ambulanten Psychotherapiepraxis erfüllt neben anderen Erkrankungen auch die Kriterien einer ADHS (was nicht selten lange Jahre übersehen wird).

2) Ablauf der Diagnostik

Um die Diagnose einer ADHS zu stellen, wird mithilfe von umfangreichen Testungen sowie klinischen Interviews geprüft, inwiefern die diagnostischen Kriterien erfüllt werden. Gleichzeitig muss ausgeschlossen werden, dass die Symptome nicht durch andere Störungen erklärt werden können ("Differentialdiagnostik").

Die Testung beinhaltet eine umfassende **Testbatterie**, welche Sie teilweise von zu Hause aus online ausfüllen können. Zudem finden meist **3-5 therapeutische Gespräche** statt, in denen die **biografische Anamnese** sowie weitere **Interviews**, u.a. zur Abklärung der **Differentialdiagnose** durchgeführt werden. Am Ende erhalten Sie eine ausführliche **schriftliche Bescheinigung über die Ergebnisse** dieser Testung, mit der Sie zu einer Fachärztin bzw. einem Facharzt gehen können, um Medikamente verschrieben zu bekommen. Es ist möglich, die persönlichen Sitzungen online durchzuführen, sofern das Erscheinen in meiner Praxis nicht möglich ist.

3) Kosten

Leider wird die ADHS-Diagnostik von den **Gesetzlichen Krankenkassen** in der Regel **nicht übernommen** und muss als **Selbstzahlerleistung** in meiner Praxis privat in Rechnung gestellt werden. Die Kosten als Selbstzahler:in finden Sie unten aufgelistet.

Die **Privaten Krankenversicherungen übernehmen** meist die **Kosten anteilig oder im vollen Umfang** (bitte klären Sie dies im Vorfeld mit Ihrer Versicherung ab). Die unten dargestellte Kostenaufstellung unterscheidet sich von der Abrechnung mit der Privatversicherung, da hier meist über die sogenannten Probatorischen Sitzungen abgerechnet werden kann/muss.

Die Diagnostik einer adulten ADHS erfordert nicht zuletzt aufgrund häufiger komorbider Erkrankungen einen hohen diagnostischen Aufwand, der die Erhebung entwicklungspsychologischer Aspekte, u.U. Fremdanamnese, diagnostische Interviews und testpsychologische Untersuchungen einbezieht. Die Kosten der ADHS-Diagnostik werden teilweise in anderen Praxen durch weniger persönliche, diagnostische Gespräche und wenig geschultem Personal reduziert. Da dies nicht selten die Qualität der Diagnostik herabsetzt, distanziere ich mich bewusst von diesen Möglichkeiten der Preissenkung.

<i>Fragebogenpaket Online (Durchführung, Auswertung und Besprechung einer psychologischen Testbatterie zum umfassenden Assessment)</i>	75,75 € (GOP 855a, 1.8-facher Steigerungssatz)
<i>Biografische Anamnese und vertiefende Differentialdiagnostik (50 Min.)</i>	153 € (GOP 870, 3.5-facher Steigerungssatz)
<i>Diagnostisches Interview (100 Min.)</i>	271 € (GOP 870, 3.1-facher Steigerungssatz)
<i>Erstellung eines schriftlichen Befundberichts</i>	180,70 € (GOP 85a, 2.3-facher Steigerungssatz, 2,5-3h Zeitaufwand)
Vorläufige Schätzung des Gesamtpreis*	680,49 €
<i>Optional: Nachbesprechungstermin der Diagnose inkl. Psychoedukation und Behandlungsempfehlungen</i>	135,53 € (GOP 870, 3.1-facher Steigerungssatz)

Bei Rückfragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.

Mona Graf, Psychologische Psychotherapeutin

www.verhaltenstherapie-graf.de

kontakt@verhaltenstherapie-graf.de

Letzte Aktualisierung: 05.2026